

Schulsozialarbeit in Zeiten der sog. Corona-Krise, Frau Zimmer:

Liebe Schüler:innen, liebe Erziehungsberechtigte, liebe Kooperationspartner:innen, liebe Ausbilder:innen und liebe Kolleg:innen unserer Schule, auch in der sog. COVID-19 Krise möchte ich Ihnen beratend, unterstützend und kooperativ zur Seite stehen.

Zuständig bin ich für Schüler:innen der Bildungsgänge: Höhere Handelsschule (Höha), Fachoberschule (FO), Büromanagement (BM), Groß – und Außenhandel(GH), Industriekaufleute (IK) und der Fachschule für Wirtschaft (FS).

Erreichbarkeit, Kontakt und Gesprächszeiten

Sie erreichen mich in der Regel:

Mo. – Do. von 8.30 Uhr – 14.30 Uhr, Fr. von 8.30 – 13.30 Uhr und nach individuellen Vereinbarungen,

in meinem Büro: Raum 2-EG-005 im Erdgeschoß des sog. Neubaus;

☎ 02166/ 91 79 222 und

@: zimmer@berufskolleg.biz

Niederschwellige Kontaktzeiten für Terminvereinbarungen und sonstige Absprachen:

1. Pause: 9.25 – 9.45 Uhr und

2. Pause: 11.15 – 11.35 Uhr.

Selbstverständlich können weitere Termine auch außerhalb der Kontakt und Gesprächszeiten vereinbart werden. Insbesondere Berufschüler:innen, deren Ausbilder:innen und berufstätigen Erziehungsberechtigten biete ich gerne Beratungstermine außerhalb der oben genannten Zeiten nach vorheriger Absprache an.

Sollte es aufgrund der Infektionslage wieder zu einer sog. Homeschooling Zeit kommen, finden Sie hier Informationen zu meiner Erreichbarkeit und meine Diensthandynummer.

Bitte haben Sie keine Hemmungen und melden Sie sich. Gerade in dieser besonderen Zeit stehe ich Ihnen sehr gerne unterstützend zur Seite. **Mein Beratungsangebot ist für Sie weiterhin kostenfrei, es unterliegt der Schweigepflicht und basiert auf Freiwilligkeit.**

Die allgemeinen Infos zu meinem Beratungsangebot und den Notfallnummern finden Sie weiterhin auf unserer Schulhomepage, sowie weitere Beratungsangebote in Bezug auf die Corona Situation: Hier die Links dazu:

<https://www.berufskolleg.biz/schuelerinnen-und-schueler/beratung/schulsozialarbeit/>

<https://www.berufskolleg.biz/schuelerinnen-und-schueler/beratung/notfallnummern/>

Hier finden Sie den Corona Hygiene Plan der Schulsozialarbeit am BK WV- Mülfort:

Passen Sie gut auf sich auf und bleiben Sie mit Ihren Familien gesund!

Vielen Dank für Ihr Vertrauen.

Fr. Zimmer, Diplom-Sozialarbeiterin

➤ Download: Schweigepflichtentbindung und Datenschutz Einwilligungserklärung

Bitte beachten Sie: Auf Seite 2- 5 finden Sie weitere Beratungsangebote in Bezug auf die Corona Situation.

Bitte nehmen Sie zur Kenntnis: Auch wenn Sie sich an diese, oder andere Beratungsangebote gewandt haben, können Sie meine Beratung gerne auch noch hinzu ziehen.

Gerade in **Zeiten der Schulschließungen** ist es neben dem Lernen wichtig eine **Tagesstruktur** beizubehalten. Hier finden Kinder (unsere Schüler_innen ggf. für Ihre jüngeren Geschwister), Eltern und Jugendliche hilfreiche Anregungen und **alternative Beschäftigungsmöglichkeiten in Zeiten von Corona:**

Kleiner Notfallkoffer mit Tipps, Tricks und Ideen für Familien während der Corona-Krise. Für Eltern, Kinder und Jugendliche, der Caritas Rheine. Für Jugendliche Seite 34 – 42:

https://www.caritas-rheine.de/cms/contents/caritas-rheine.de/medien/dokumente/hilfen-und-angebote/kinder-jugendliche-u/kleiner-notfallkoffe/kleiner_notfallkoffer_mit_tipps_corona_zeit_2.pdf

Deutsche Gesellschaft für Psychologie e.V. (DGPs)

Nur noch weg hier – Tipps gegen den Lagerkoller:

<https://psychologische-coronahilfe.de/beitrag/nur-noch-weg-hier-tipps-gegen-den-lagerkoller-fuer-jugendliche/>

Unicef: FÜR JUGENDLICHE: TROTZ KONTAKTVERBOT WEGEN CORONAVIRUS – ZUVERSICHTLICH BLEIBEN!

<https://www.unicef.de/informieren/aktuelles/blog/coronavirus-tipps-so-bleiben-jugendliche-zuversichtlich/213130>

[Hier](#) finden Sie Informationen zu „[Zuhause mit Kindern](#)“

Alternative Beschäftigungsideen für Jugendliche in Zeiten von Corona, Ins-netz-gehen.de:

<https://www.ins-netz-gehen.de/beschaeftigung-zuhause>

Studienkreis. Die Nachhilfe. Zehn Tipps für die Mediennutzung in Corona-Zeiten:

<https://www.studienkreis.de/infothek/journal/mediennutzung-tipps/>

#BeatTheVirus - das Virus zurückschlagen, Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes NRW: „Freche Texte, coole Optik, harte Musik: Die Kampagne #BeatTheVirus richtet sich eindeutig an Jugendliche und junge Erwachsene. Sie sollen motiviert werden, weiter besonnen durch die Corona-Pandemie zu gehen, die Regeln einzuhalten - und so eine weitere Ausbreitung des Virus zu verhindern.“

<https://www.mags.nrw/beatthevirus>

[Hier](#) finden Sie Informationen zu „[Aktuelle Hotlines und Online Beratungsangebote in MG](#)“

Schulpsychologischer Dienst der Stadt Mönchengladbach:

<https://www.moenchengladbach.de/de/rathaus/buergerinfo-a-z/bildung-kultur-sport-dezernat-iv/fachbereich-schule-und-sport-40/schulpsychologischer-dienst/>

Wenn die Schule zu Hause stattfindet – Tipps für Familien:

<https://www.moenchengladbach.de/de/rathaus/buergerinfo-a-z/bildung-kultur-sport-dezernat-iv/fachbereich-schule-und-sport-40/schulpsychologischer-dienst/schulschliessungen-und-corona-virus/>

Corona-Isolation: Der Sozialpsychiatrische Dienst des Kreises Viersen bietet eine Telefonsprechstunde an:

Sie ist ein Angebot für Menschen, denen die derzeitige Isolation zu schaffen macht und die gern mit einer Vertrauensperson sprechen möchten.

Anrufen kann zudem, wer unter einer Angst- und Panikstörung leidet oder psychisch krank ist. Die Gesprächspartner sind Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter des Sozialpsychiatrischen Dienstes im Gesundheitsamt des Kreises Viersen.

Die Telefonsprechstunde wird derzeit unter der Telefonnummer: 02162/39-1593 von montags von 9 Uhr bis 12 Uhr und donnerstags von 13 bis 16 Uhr angeboten. Bitte berücksichtigen Sie mögliche Änderungen.

LVR-Klinik Mönchengladbach:

https://klinik-moenchengladbach.lvr.de/de/nav_main/aktuelles/informationen_zum_coronavirus/inhaltsseite_4.html

Jugendnotmail: Vertrauliche und kostenlose Online Beratung durch Fachkräfte für Jugendliche unter 19 Jahren:

<https://www.jugendnotmail.de/>

Online Beratung für Jugendliche unter 25 Jahren in Lebenskrisen. Beratung von Jugendlichen für Jugendliche:

<https://www.u25-deutschland.de/>

Hinweise an Depression erkrankte Menschen während der Corona-Krise:

<https://www.deutsche-depressionshilfe.de/corona>

Reha-Verein MG: Sie haben Fragen zur psychischen Erkrankung?

<https://www.rehaverein-mg.de/>

Frauen-Beratungsstelle Mönchengladbach:

<https://www.frauenberatungsstelle-mg.de/>

Hilfetelefon: Gewalt gegen Frauen:

<https://www.hilfetelefon.de/beratung-fuer-frauen.html>

Schwangerschaftsberatung, Diakonisches Werk Mönchengladbach:

<https://www.diakonie-mg.de/hilfe-und-beratung/familien-erziehungs-u-schwangerschaftskonfliktberatung/schwangerschaftsberatung>

Erziehungsberatungsstelle der Stadt-MG:

<https://www.moenchengladbach.de/de/rathaus/buergerinfo-a-z/recht-soziales-jugend-gesundheit-verbraucherschutz-dezernat-v/fachbereich-kinder-jugend-und-familie-51/erziehungsberatungsstelle-der-stadt-moenchengladbach/erziehungsberatung/>

NEU! Vertrauliche Online-Beratung für Jugendliche von 14 – 21 Jahren:

<https://www.diakonie-mg.de/hilfe-und-beratung/familienberatungszentrum>

<https://www.diakonie-mg.de/>

Reha-Verein, Mönchengladbach:

<https://www.rehaverein-mg.de/>

<https://www.rehaverein-mg.de/aktuelles/corona-krise-belastet-psychisch-krank-auf-besondere-weise-08.04.2020/>

Weißer Ring e. V.:

<https://weisser-ring.de/>

<https://weisser-ring.de/mobbing>

Online Hass abbauen (OHA): Das OHA-Training bietet Ihnen Unterstützung bei der Auseinandersetzung mit Gewalt und Hass. Es ist für Jugendliche zwischen 14 und 27 Jahren anonym, vertraulich und kostenfrei.

<https://www.click-training.de/>

Tafel Mönchengladbach:

<http://www.mg-tafel.de/>

Infos zur Medienkompetenz und Mediensicherheit:

<https://www.klicksafe.de/>

<https://www.klicksafe.de/corona/>

<https://www.klicksafe.de/jugendbereich/klicksafe-fuer-jugendliche/>

<https://www.klicksafe.de/service/aktuelles/klicksafe-apps/>

<https://www.klicksafe.de/service/aktuelles/quiz/>

Stiftung Bildung: Tipps für Jugendliche - Schule selbst gestalten: [https://www.stiftungbildung.com/schule-](https://www.stiftungbildung.com/schule-corona/?utm_source=Soziale%20Netzwerke&utm_medium=Post%201.4.20&utm_campaign=Bildungsschutzschirm)

[corona/?utm_source=Soziale%20Netzwerke&utm_medium=Post%201.4.20&utm_campaign=Bildungsschutzschirm](https://www.stiftungbildung.com/schule-corona/?utm_source=Soziale%20Netzwerke&utm_medium=Post%201.4.20&utm_campaign=Bildungsschutzschirm)

<https://www.stiftungbildung.com/schule->

[corona/?utm_source=Soziale%20Netzwerke&utm_medium=Post%201.4.20&utm_campaign=Bildungsschutzschirm](https://www.stiftungbildung.com/schule-corona/?utm_source=Soziale%20Netzwerke&utm_medium=Post%201.4.20&utm_campaign=Bildungsschutzschirm)

Infos für Auszubildende und Ausbildungsplatzsuchende, IHK Mittlerer Niederrhein:

<https://www.ihk-krefeld.de/de/bildung/ausbildung/index.html>

<https://www.ihk-krefeld.de/de/bildung/veranstaltungen/azubi-speeddating-2015.html>

<https://www.ihk-krefeld.de/de/corona-krise/aus-und-weiterbildung2/auswirkungen-auf-den-ausbildungsbetrieb.html>

<https://www.ihk-krefeld.de/de/anwendungen/personen/bildung/elke-peggen.html>

<https://www.ihk-krefeld.de/de/anwendungen/personen/bildung/stephan-mundt.html>

Infos Freiwilligendienste & BFD:

„Wer ab Sommer einen Freiwilligendienst im Ausland oder im Inland leisten möchte, kann sich weiterhin bewerben. Aktuelle Informationen zur Planung des nächsten Zyklus, Bewerbung und Vorbereitung von Freiwilligendiensten im Ausland haben wir in einem FAQ zusammengestellt.“ Hier der Link:

<https://www.ijgd.de/newsdetail/artikel/2020/03/13/freiwilligendienste-und-corona-virus.html>

Wer einen freiwilligen Dienst, ein sogenanntes Freiwilliges Soziales (FSJ), kulturelles (FKJ), ökologisches (FÖJ), politisches (FSJ-Politik) Jahr oder einen Bundesfreiwilligen Dienst (BFD) absolvieren möchte, kann sich auch diesbezüglich weiterhin gerne bei mir, B. Zimmer erkundigen.

Hier die Links:

<https://www.caritas-mg.de/de/Freiwilliges-Soziales-Jahr--Bundesfreiwilligendienst.htm>

<https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/engagement-und-gesellschaft/freiwillige-helfen-jetzt>

Hilfreiche Infos zum Corona Virus:

<https://www.bzga.de/presse/pressemitteilungen/2020-03-17-verhaltensempfehlungen-zum-schutz-vor-dem-coronavirus-im-alltag/>

<https://www.infektionsschutz.de/coronavirus.html> (mehrsprachig)

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus.html>

<http://www.nofallmg.de/de/>

Kurze Mut mach Videos für unsere Schüler:innen, Familien und Interessierte & Mit Kontakt-Tagebüchern gegen Corona - so geht's

Vielen fehlt es in der Corona Pandemie an Tagesstrukturen und für einige ist es auch eine Herausforderung „alles unter einen Hut“ zu bekommen. Hier finden Sie auf eine m. E. sympathische Weise hilfreiche Tipps zur Bewältigung der Krise:

Hier der Link: <https://psychologische-coronahilfe.de/videos-zum-umgang-mit-corona/>

Mit Kontakt-Tagebüchern gegen Corona - so geht's:

„Tagebuch“ für Kontaktpersonen zu COVID-19-Fällen in 5 Sprachen vom RKI:

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/AE-GU/Tagebuch.pdf?__blob=publicationFile

Infektionsschutz.de der BZgA:

<https://www.infektionsschutz.de/coronavirus/alltag-in-zeiten-von-corona/mein-corona-kontakttagebuch.html>

Bitte nehmen Sie zur Kenntnis:

Auch wenn Sie sich an diese, oder andere Beratungsangebote gewandt haben, so können Sie meine Beratung gerne auch noch zu Schulzeiten hinzu ziehen.

Veranlasst und erstellt von Frau Zimmer, Diplom-Sozialarbeiterin am Berufskolleg Rheydt-Mülfort für Wirtschaft und Verwaltung, Stand: April 2021.