

## Schulsozialarbeit, Frau Zimmer:

Liebe Schüler\_innen, liebe Erziehungsberechtigte, liebe Kooperationspartner\_innen, liebe Kollegen\_innen unserer Schule,

auch in der **COVID-19 Krise** möchte ich Ihnen beratend, unterstützend und kooperativ zur Seite stehen. Zuständig bin ich für Schüler\_innen der Bildungsgänge: Höhere Handelsschule (Höha), Fachoberschule (FO), Büromanagement (BM), Groß – und Außenhandel(GH), Industriekaufleute (IK) und der Fachschule für Wirtschaft.

Ist die Schule trotz des Corona Virus geöffnet erreichen Sie mich unter meiner Büro Telefonnummer: 02166/ 91 79 222 oder per E-Mail unter: [zimmer@berufskolleg.biz](mailto:zimmer@berufskolleg.biz). Aufgrund der aktuellen Situation muss auch ich persönliche Kontakte mit Schülerinnen und Schülern, sowie den oben genannten Zielgruppen leider sehr einschränken. In Ausnahmefällen können persönliche Gespräche in meinem Büro unter Berücksichtigung der Schutzvorschriften des Corona Infektionsgesetzes stattfinden. Bitte nehmen Sie möglichst vorab telefonisch, oder per E-Mail Kontakt zu mir auf. Hier ein Info Link zum Infektionsschutz: <https://www.infektionsschutz.de/coronavirus/>.

Sollte es aufgrund des Corona Virus wieder zu einer Schließung der Schule kommen, schauen Sie bitte auf unsere Schulhomepage: [www.berufskolleg.biz](http://www.berufskolleg.biz). Dort sehen Sie dann meine Diensthandy-Nr. unter der Sie mich erreichen können. Auch per E-Mail bin ich dann weiterhin erreichbar. Wir können dann gerne ein telefonisches Beratungsgespräch vereinbaren. Die allgemeinen Infos zu meinem Beratungsangebot und den Notfallnummern finden Sie weiterhin auf unserer Schulhomepage. Hier die Links dazu:

<https://www.berufskolleg.biz/schuelerinnen-und-schueler/beratung/schulsozialarbeit/>

<https://www.berufskolleg.biz/schuelerinnen-und-schueler/beratung/notfallnummern/>

Haben Sie bitte keine Hemmungen und melden Sie sich, auch bei Schulschließungen. Mein Beratungsangebot ist für Sie weiterhin kostenfrei, es unterliegt der Schweigepflicht und basiert auf Freiwilligkeit.

**Passen Sie gut auf sich auf und bleiben Sie mit Ihren Familien gesund!**

Vielen Dank für Ihr Verständnis und Vertrauen,

B. Zimmer, Diplom-Sozialarbeiterin

- Download: Schweigepflichtentbindung und Datenschutz Einwilligungserklärung

**Bitte beachten:**

**Auf Seite 2- 4 finden Sie weitere Beratungsangebote zum Thema Corona Virus.**

### **Schulpsychologischer Dienst der Stadt Mönchengladbach:**

<https://www.moenchengladbach.de/de/rathaus/buergerinfo-a-z/bildung-kultur-sport-dezernativ/fachbereich-schule-und-sport-40/schulpsychologischer-dienst/>

### **Wenn die Schule zu Hause stattfindet – Tipps für Familien:**

<https://www.moenchengladbach.de/de/rathaus/buergerinfo-a-z/bildung-kultur-sport-dezernativ/fachbereich-schule-und-sport-40/schulpsychologischer-dienst/schulschliessungen-und-corona-virus/>

### **Corona-Isolation: Der Sozialpsychiatrische Dienst des Kreises Viersen bietet eine Telefonsprechstunde an:**

Sie ist ein Angebot für Menschen, denen die derzeitige Isolation zu schaffen macht und die gern mit einer Vertrauensperson sprechen möchten.

Anrufen kann zudem, wer unter einer Angst- und Panikstörung leidet oder psychisch krank ist. Die Gesprächspartner sind Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter des Sozialpsychiatrischen Dienstes im Gesundheitsamt des Kreises Viersen.

Die Telefonsprechstunde wird derzeit unter der Telefonnummer: 02162 39-1593 von montags von 9 Uhr bis 12 Uhr und donnerstags von 13 bis 16 Uhr angeboten. Bitte berücksichtigen Sie mögliche Änderungen.

### **LVR-Klinik Mönchengladbach:**

[https://klinik-moenchengladbach.lvr.de/de/nav\\_main/aktuelles/informationen\\_zum\\_coronavirus/inhaltsseite\\_4.html](https://klinik-moenchengladbach.lvr.de/de/nav_main/aktuelles/informationen_zum_coronavirus/inhaltsseite_4.html)

### **Jugendnotmail: Vertrauliche und kostenlose Online Beratung durch Fachkräfte für Jugendliche unter 19 Jahren:**

<https://www.jugendnotmail.de/>

### **Online Beratung für Jugendliche unter 25 Jahren in Lebenskrisen. Beratung von Jugendlichen für Jugendliche:**

<https://www.u25-deutschland.de/>

### **Hinweise an Depression erkrankte Menschen während der Corona-Krise:**

<https://www.deutsche-depressionshilfe.de/corona>

### **Reha-Verein MG: Sie haben Fragen zur psychischen Erkrankung?**

<https://www.rehaverein-mg.de/>

### **Frauen-Beratungsstelle Mönchengladbach:**

<https://www.frauenberatungsstelle-mg.de/>

**Hilfetelefon: Gewalt gegen Frauen:**

<https://www.hilfetelefon.de/beratung-fuer-frauen.html>

**Schwangerschaftsberatung, Diakonisches Werk Mönchengladbach:**

<https://www.diakonie-mg.de/hilfe-und-beratung/familien-erziehungs-u-schwangerschaftskonfliktberatung/schwangerschaftsberatung>

**Erziehungsberatungsstelle der Stadt-MG:**

<https://www.moenchengladbach.de/de/rathaus/buergerinfo-a-z/recht-soziales-jugend-gesundheit-verbraucherschutz-dezernat-v/fachbereich-kinder-jugend-und-familie-51/erziehungsberatungsstelle-der-stadt-moenchengladbach/erziehungsberatung/>

**NEU! Vertrauliche Online-Beratung für Jugendliche von 14 – 21 Jahren:**

<https://www.diakonie-mg.de/hilfe-und-beratung/familienberatungszentrum>

**Reha-Verein, Mönchengladbach:**

<https://www.rehaverein-mg.de/>

<https://www.rehaverein-mg.de/aktuelles/corona-krise-belastet-psychisch-krank-auf-besondere-weise-08.04.2020/>

**Weisser Ring e. V.:**

<https://weisser-ring.de/>

<https://weisser-ring.de/mobbing>

**Online Hass abbauen (OHA):** Das OHA-Training bietet Ihnen Unterstützung bei der Auseinandersetzung mit Gewalt und Hass. Es ist für Jugendliche zwischen 14 und 27 Jahren anonym, vertraulich und kostenfrei.

<https://www.oha-training.de/>

**Tafel Mönchengladbach:**

<http://www.mg-tafel.de/>

**Infos zur Medienkompetenz und Mediensicherheit:**

<https://www.klicksafe.de/>

<https://www.klicksafe.de/corona/>

<https://www.klicksafe.de/jugendbereich/klicksafe-fuer-jugendliche/>

<https://www.klicksafe.de/service/aktuelles/klicksafe-apps/>

<https://www.klicksafe.de/service/aktuelles/quiz/>

**Stiftung Bildung: Tipps für Jugendliche - Schule selbst gestalten:**

<https://www.stiftungbildung.com/schule->

[corona/?utm\\_source=Soziale%20Netzwerke&utm\\_medium=Post%201.4.20&utm\\_campaign=Bildungsschutzschirm](https://www.stiftungbildung.com/schule-corona/?utm_source=Soziale%20Netzwerke&utm_medium=Post%201.4.20&utm_campaign=Bildungsschutzschirm)

<https://www.stiftungbildung.com/schule->

[corona/?utm\\_source=Soziale%20Netzwerke&utm\\_medium=Post%201.4.20&utm\\_campaign=Bildungsschutzschirm](https://www.stiftungbildung.com/schule-corona/?utm_source=Soziale%20Netzwerke&utm_medium=Post%201.4.20&utm_campaign=Bildungsschutzschirm)

## **Infos für Auszubildende und Ausbildungsplatzsuchende, IHK Mittlerer Niederrhein:**

<https://www.ihk-krefeld.de/de/bildung/ausbildung/index.html>

<https://www.ihk-krefeld.de/de/bildung/veranstaltungen/azubi-speeddating-2015.html>

<https://www.ihk-krefeld.de/de/corona-krise/aus-und-weiterbildung2/auswirkungen-auf-den-ausbildungsbetrieb.html>

<https://www.ihk-krefeld.de/de/anwendungen/personen/bildung/elke-peggen.html>

<https://www.ihk-krefeld.de/de/anwendungen/personen/bildung/stephan-mundt.html>

## **Infos Freiwilligendienste & BFD:**

„Wer ab Sommer einen Freiwilligendienst im Ausland oder im Inland leisten möchte, kann sich weiterhin bewerben. Aktuelle Informationen zur Planung des nächsten Zyklus, Bewerbung und Vorbereitung von Freiwilligendiensten im Ausland haben wir in einem FAQ zusammengestellt.“

Hier der Link: <https://www.ijgd.de/newsdetail/artikel/2020/03/13/freiwilligendienste-und-corona-virus.html>

Wer einen freiwilligen Dienst, ein sogenanntes Freiwilliges Soziales (FSJ), kulturelles (FKJ), ökologisches (FÖJ), politisches (FSJ-Politik) Jahr oder eine Bundesfreiwilligen Dienst (BFD) absolvieren möchte kann sich auch diesbezüglich weiterhin gerne bei mir, B. Zimmer erkundigen.

### **Hier die Links:**

<https://www.caritas-mg.de/de/Freiwilliges-Soziales-Jahr--Bundesfreiwilligendienst.htm>

<https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/engagement-und-gesellschaft/freiwillige-helfen-jetzt>

## **Hilfreiche Infos zum Corona Virus:**

<https://www.bzga.de/presse/pressemitteilungen/2020-03-17-verhaltensempfehlungen-zum-schutz-vor-dem-coronavirus-im-alltag/>

<https://www.infektionsschutz.de/coronavirus.html> (mehrsprachig)

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus.html>

<http://www.nofallmg.de/de/>

## **Bitte nehmen Sie zur Kenntnis:**

Auch wenn Sie sich an diese, oder andere Beratungsangebote gewandt haben, können Sie meine Beratung gerne auch noch hinzu ziehen.

Veranlasst und erstellt von Frau Zimmer, Diplom-Sozialarbeiterin am Berufskolleg Rheydt-Mülfort für Wirtschaft und Verwaltung, Stand: April 2020